



Wege aus der Stressfalle

Das Konzept zur Stressprävention für Betriebe und Einrichtungen aller Größen

- ❤ keine teuren Anschaffungen
- ❤ keine Kollisionen mit betrieblichen Abläufen
- ❤ kein ungewollter „Zusatz-Stress“

Bezuschusst nach
§20 SGB V

Das Konzept zur Stressprävention für Betriebe und Einrichtungen aller Größen

In **3 Schritten** zu weniger Fehlzeiten aufgrund von Stress:



INTERAKTIVER VORTRAG

- Einladung von Mitarbeitern zum Kick-Off-Vortrag
- Positiver Angang des Themas „Stress“
- Motivation zur Kursteilnahme



ONLINE-KURSTEILNAHME

- Teilnehmer steuern ihre Geschwindigkeit selbst
- Keine starren Anwesenheitspflichten
- Viele praktische Hilfen für den Arbeitsalltag



ERSTATTUNG

- Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten
- Verbleibende Aufwendungen sind steuerlich absetzbar
- Erweiterte Optionen durch Kooperationen mit Krankenkassen

VORTEILE

- Weniger Stress dank Erlernens individueller Umgangsstrategien
- Gesunderhaltende Denkrichtung: Mitarbeiter werden nicht „krankgeredet“
- Eignung für alle Berufe, Tätigkeiten und Altersklassen
- Kombination mit Diagnostik (z. B. Stress Pilot® Pro) als Wirksamkeitsnachweis möglich



Kontaktieren Sie uns: **SportMed – Branchen-Kompetenzzentrum „Wege aus der Stressfalle“**
Tel.: +49 6561 69771-72 oder E-Mail: info@sportmed.eu

Eine Kooperation von:



SportMed

Stress  Pilot Pro

